फेरो स्क्रैप निगम लिमिटेड में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन

फेरो स्क्रैप निगम लिमिटेड, निगमन कार्यालय, भिलाई के ''स्वर्ण जयंती उद्यान'' में दि. 21 जून, 2018 को ''अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस'' के अवसर पर संस्थान के प्रबंध निदेशक श्री राजीब भट्टाचार्य के मुख्य आतिथ्य एवं श्रीमती चंदना भट्टाचार्य की उपस्थिति में ''योगाभ्यास एवं व्याख्यान'' कार्यशाला का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम के प्रारंभ में प्रबंध निदेशक श्री राजीब भट्टाचार्य ने ज्ञान दर्शन योगाश्रम के आचार्य श्री विष्णु देव जी का पुष्पगुच्छ प्रदान कर स्वागत किया । श्री पंकज त्यागी, सहायक महाप्रबंधक(कार्मिक एवं प्रशासन) ने मुख्य अतिथि संस्थान के प्रबंध निदेशक श्री राजीब भट्टाचार्य का पुष्पगुच्छ प्रदान कर स्वागत किया तथा श्रीमती लता अनिल ने श्रीमती चंदना भट्टाचार्य का पुष्पगुच्छ प्रदान कर स्वागत किया।

भिलाई के ज्ञान दर्शन योगाश्रम के आचार्य श्री विष्णु देव जी ने प्राणायाम, योगासन तथा नाड़ि शोधन का प्रायोगिक प्रशिक्षण देते हुए इनसे होने वाले लाभ की जानकारी दी। उन्होंने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस–2018 के अवसर पर सभी अधिकारियों/कर्मचारियों को संकल्प दिलवाया ।

एफएसएनएल के प्रबंध निदेशक श्री राजीब भट्टाचार्य ने कहा कि–'' अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस–2018 का थीम है "योगा फॉर हार्मोनी एंड पीस/Yoga for harmony & Peace" । खुद को फिट रखने के लिए योग बेहद जरूरी है। यह शरीर को लचीला और मजबूत बनाता है। इसके नियमित अभ्यास से एक तरफ शारीरिक तंदुरूस्ती बनी रहती है और दूसरी तरफ दैनंदिन कार्य निपटाने में कोई तनाव नहीं होता है। तनाव रहित कार्य वातावरण को सौहार्दपूर्ण बनाता है, जिससे आपसी भाईचारा बना रहता है। यह नियमित योग से संभव है, और यही अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस–2018 का थीम है। उन्होंने सभी कर्मचारियों एवं पारिवारिक सदस्यों को योगाभ्यास सीखने एवं उनका प्रयोग करने हेतु आव्हान किया ।''

उपरोक्त अवसर पर एफएसएनएल के कर्मचारी एवं उनके पारिवारिक सदस्य बड़ी संख्या में उपस्थित थे।

कार्यक्रम का संचालन संस्थान के राजभाषा अधिकारी श्री छगन लाल नागवंशी ने किया । धन्यवाद ज्ञापन श्री उप प्रबंधक(ईपीएस) श्री डी.चन्द्रशेखर ने किया।

कार्यक्रम में कार्मिक एवं प्रशासन विभाग के टीम में सर्वश्री पी.के.मोहती,प्रबंधक(कार्मिक एवं प्रशासन) अशोक कुमार, बसंत कुमार बरहरे, मनीष कुमार ठाकुर, राजकुमार प्रसाद का उपरोक्त अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस–2018 में सराहनीय सहयोग रहा ।

फेरो स्क्रैप निगम लिमिटेड भिलाई
ज्ञान दर्शन योगाश्रम, भिलाई
के सौजन्य से,
अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर
योग प्रशिक्षण एवं कार्यशाला
21 जून 2018

LONGBOARD